



# Bewegungs- bildung ist Menschen- bildung

Netzwerktage 26./27. Juli. 2025 / Ligerz, Schweiz

## Die Wurzeln der Achtsamkeitsbewegung kennen lernen

Zur Ruhe kommen, forschen und experimentieren, innehalten und Neues annehmen, Vertrauen in das eigenverantwortliche Lernen entwickeln, Verantwortung für die eigene Bildung übernehmen, aus Fehlern lernen, selbstwirksam handeln.

Erfahrungen machen mit der Pädagogik für Kleinkinder, Spielgruppen, Kinder im Kindergarten und in der Grundschule nach Emmi Pikler und Elfriede Hengstenberg (Samstag)

für Jugendliche und Erwachsene sowie zur allgemeinen Pädagogik nach Elsa Gindler und Heinrich Jacoby (Sonntag)

Teilnehmende sind eingeladen, sich von der Vielfalt inspirieren zu lassen, um motiviert nach Hause zurückzukehren und ihren individuellen Weg in der Pädagogik der Entfaltung und Achtsamkeit fortzuführen oder zu beginnen. Wir freuen uns auf einen lebhaften Austausch.

Organisation und Referierende

Dr. Edith von Arps-Aubert, Institut für Bewegungsforschung, Ligerz und Luzern  
Matthias Lück, Gestalt- und Musiktherapeut, Theologe, Bewegungspädagoge, Hannover

[www.bewegungsforschung.ch](http://www.bewegungsforschung.ch) und [www.neue-entfaltungswege.de](http://www.neue-entfaltungswege.de)